



# Volwaardige nieuwtjes

## Sinds de laatste...

Vandaag is het 01-07-26. De zomer is in volle gang. We bevinden ons net over het hoogtepunt van de energie. Dat kunnen we van de temperaturen niet exact zeggen. Die schommelen op en neer tussen heerlijk zomerweer en 'hoe komen we de dag door zonder oververhit te raken.'

Volvoed is inmiddels ruim een maand met 2 vennoten in plaats van 3. Verderop gaan we even dieper in op dit gegeven. De vennoten worden dit jaar samen 100. Ook vertellen we over een nieuwe samenwerking, een koerswijziging en nieuwe producten in ons assortiment.



## Van 3 naar 2 update

Echt wennen doet het nog niet, maar we merken wel dat er een vorm van berusting ingeslopen is. Vooral met nieuwe ideeën was het altijd een kwestie van overleggen met zijn drieën. Dat uitwisselen kan nu bij wijze van spreken 's avonds op de bank. Of tijdens een wandeling op een vrije zondag. Wat we vooral hebben gemerkt is dat het indelen van de tijd nog efficiënter dient te gebeuren, willen we onszelf niet voorbij lopen. Dit gaat tot nu toe ontzettend goed en we 'roepen' elkaar ook terug als we teveel willen. We hebben het marktassortiment kleiner gemaakt, geschikt om in 1 auto te passen, zodoende kunnen we toch markten blijven bezoeken.

Nog een heuglijk feit dat we niet onopgemerkt aan jullie voorbij willen laten gaan; wij zijn samen dit jaar 100 jaar geworden. Dit vieren we door op 9 juli een trekking te houden onder ingeleverde bonnetjes uit de winkel of de bestelling die online is geplaatst. De winnaar kan zijn of haar bestelbedrag volledig terugwinnen! Dus, kom gauw nog langs in de winkel of bestel online en doe tot 9 juli automatisch mee met deze winactie.



# Samenwerkingspartner

Via Jelmar Lautenbach van boerderijwinkel Feintsje fan Menaam raakten we in contact met Auke Hempenius. Auke is een op en top verbinder, initiatiefnemer van [Suver en Sûn](#) en brengt ondernemers, bedrijven en organisaties samen. Hij zet zicht met hart en ziel in voor 'De korte keten'. Volvoed en Auke zijn een samenwerking aangegaan om het assortiment van Volvoed steeds meer te verrijken met producten die lokaal geteeld worden, danwel in de streek of uit Nederland komen. Dit om mensen op steeds meer plekken de kans te bieden om te kiezen voor lokaal. Waardoor onze ecologische voetafdruk kleiner wordt en we met zijn allen bijdragen aan, zoals Auke het mooi verwoordt: knettervers voedsel direct bij de boer vandaan.

Suver en Sûn

## Kleding

Wat al heel lang op het wensenlijstje van Volvoed stond, was 'bedrijfskleding'. We hebben kleding laten bedrukken door een lokaal bedrijf GB Designs, dat vooral kleine ondernemers steunt en bedrukt vanaf 1 exemplaar. GB Designs is een jong bedrijf van 2 heren die lokaal gevestigd is en waar de grafische deskundigheid van af spat. Met de bedrukte kleding zijn we herkenbaar op de markt en in de winkel, en lopen we tijdens het afvullen van producten niet de kans dat onze 'nette' kleren vol met kruidige kleuren komen te zitten. Denk aan kurkuma of spirulina...



## Maandthema's juli en augustus

Elke maand schrijft Volvoed een artikel over een product, meestal is dit een (gedroogd) kruid dat in de betreffende maand bloeit of om speciale aandacht vraagt door diens actieve stoffen of effect. Bij deze alvast een voorproefje van de producten die in juli en augustus het maandthema zijn.

Hier een kort voorproefje van het maandartikel over de heilzame echinacea:

*'De bloemblaadjes van de echinacea worden gebruikt als garnering op een salade, bovenop een rijstgerecht, wokgroenten of bijvoorbeeld bovenop een soep. Deze geven extra kleur aan het gerecht en zijn hiermee een speciale toevoeging en blikvanger.'*

Wil je het hele artikel lezen?

Echinacea

Wil je ook alvast het artikel over kamille van augustus lezen?

Kamille

## Product uitgelicht

Elke maand lichten we een product uit dat die maand in prijs verlaagd is. In juli lichten we balsamico-azijn uit.

En in augustus de mineraalrijke pecan-noot.

Balsamicoazijn is zoetzuur van smaak en roodbruin van kleur. Het wordt gemaakt van druivenmost en gerijpt in eikenvaten. Balsamicoazijn is een begrip in Italië. De azijn heeft zo een eigen unieke smaak. Het is heerlijk als dressing in salades en koude gerechten.



Balsamico-azijn

Pecannoten zijn ontzettend voedzaam en rijk aan vitamines en mineralen. Heerlijk om te mengen met andere noten, te verwerken in een zelfgemaakte pecannotentaart of door een muesli te mengen.



Pecan noot

## Nieuwe producten

Volvoed blijft op zoek naar producten die in het assortiment passen. Mocht je een product in het Volvoed assortiment willen zien, schroom dan niet om het ons te laten weten. Uiteraard worden de producten naast de hoge kwaliteitsstandaard van de vennoten gelegd en uitgebreid getest. De volgende producten zijn sinds 1 mei 2026 in ons assortiment opgenomen:

- *Kardemom peulen*; Kardemom is familie van de gemberplant en kent een sterke aroma die soms lijkt op dat van sinaasappel, citroen of bergamot. Het heeft een heilzaam effect op de spijsvertering en helpt bij maagklachten.
- *Kardemom gemalen*; Voeg de gemalen kardemom toe aan een gerecht/saus, laat meesudderen of besprenkel net voor serveren.
- *Za'atar kruidenmix*; Za'atar is een kruidenmix dat vooral in het

Midden-Oosten wordt gebruikt om gerechten op smaak te maken. Ideaal als smaakmaker over platbrood, groenten, vlees en salades. Ook is de kruidenmix geschikt om te mengen met olijfolie als dip of marinade. Dankzij het veelzijdige karakter past Za'atar goed in zowel traditionele gerechten uit het Midden-Oosten als in moderne keukenrecepten.

- *Pofpops cacao*; Dit is een door Volvoed zelfgemaakte lekkernij. Gemaakt van gepofte rijst, luchtig en krokant tegelijkertijd. Heerlijk als tussendoortje, voor bij de koffie/thee of op de borrelplank. Gezoet met berghoning en op smaak gemaakt met een beetje Keltisch zeezout zodat de smaken nog beter naar voren komen en er een mooie balans ontstaat.

- *Citroenhoning*; terug van weggeweest. Citroenhoning is een lichte, vloeibare honing. Deze smaakt niet zuur, maar wel heerlijk friszoet. Het wordt gewonnen door bijen die alleen op de bloesems van de citroenboom hun nectar oogsten. Citroenhoning is heerlijk voor in de thee, ontbijtmout of door salades heen.

- *Fruitmixen*; Nu ook beschikbaar in 250 gram

- *Noten-fruitmixen*; Nu ook beschikbaar in 250 gram

Kardemom  
peulen

Kardemom  
gemalen

Za'atar  
kruidenmix

Pofpops  
cacao

Citroenhoning

Fruitmixen



## Proefmonsters

We hebben het assortiment proefmonsters uitgebreid met de volgende varianten:

- Basilicum gemalen
- Basilicum blad
- Bouillonkruiden zonder zout
- Brandnetel
- Cayennepeper
- Echinacea
- Kerrie

En vanaf nu ook te bestellen: Proefmonsterpakketten. Hartstikke leuk om cadeau te geven iemand een indruk te geven van de kwaliteit van de producten van Volvoed. De pakketten zijn er in drie varianten:

Proefmonster pakket kruid en specerij

Proefmonster pakket variatie

Proefmonster pakket zoet en zalig

Voor een overzicht van alle proefmonsters en de proefmonsterpakketten, zie:

Proefmonsters



# Maandaanbieding

In de maand juli hebben we een hele leuke reistas in de aanbieding.

Inhoud:

- Kokosolie 300 gram (te gebruiken als tandpasta, haarwax, wondverzorging en zonnebrand)
- Fruitmix fijn 250 gram; Voor als je wat extra energie kunt gebruiken
- Theemix kalmerend; Om echt tot rust te komen
- Keltisch zeezout fijn 275 gram; Vul je mineralen aan door een paar korreltjes zout onder de tong op te losse en met slokjes een glas water te drinken.

Klein maar fijn, niet te groot, past ook op de boot!

Ter waarde van 19 euro

Voor slechts

15 euro

Maandaanbieding Juli



### Proefmonsters bestellen

Vanaf heden is het mogelijk om bij een bestelling 1 gratis proefmonster aan te vragen. Kijk op onze proefmonster pagina welke proeverij gratis jouw kant op kan komen om jezelf of anderen nog uitgebreider kennis te laten maken met het Volvoed assortiment.

### Zelf afhalen in Volendam, Harlingen en Workum

Bestellingen zijn te plaatsen op de website [www.volvoed.nl](http://www.volvoed.nl). De bestelling is vervolgens zonder verzendkosten gratis af te halen bij het afhaalpunt in Volendam of op onze locatie in Harlingen. En in onze winkel in Workum.

### Groot-verpakkingen bestellen

Bestel je liever een grotere hoeveelheid dan in onze webshop te vinden is, informeer dan naar de mogelijkheden. Een groot aantal producten is te leveren in groot-verpakkingen. Heel handig om te (ver)delen met familie, vrienden of kennissen.

Proefmonster

Zelf afhalen

Groot-  
verpakking



Bedankt voor het kiezen van Volvoed – Volwaardige voeding –  
[www.volvoed.nl](http://www.volvoed.nl)

Fijne zomer en tot de volgende nieuwsbrief op 01-09-26 of in onze  
winkel!

## Volvoed

### Webshop

Curiestraat 5-65  
8861NB Harlingen  
tel: 0627432107

### Winkel

Merk 22J  
8711CM Workum  
tel: 0611773245

[www.volvoed.nl](http://www.volvoed.nl)



Wil je de nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur Volvoed dan even een bericht door op de contact pagina op de website van Volvoed het e-mailadres in te vullen, het vakje voor de tekst: *Ja, ik wil me hierbij uitschrijven voor Volwaardige nieuwtjes en wens geen begeleidende mail meer te ontvangen.* aanvinken en vervolgens op de knop: 'niet meer op de hoogte gehouden worden van Volvoeds ontwikkelingen' te klikken.

[Uitschrijven](#)

